
STAGE D'ASHTANGA YOGA TOUS NIVEAUX AVEC LAKSHMAN ATTYGALAGE



**LE 9 DÉCEMBRE 2012
9H-13H
40€ SUR INSCRIPTION
(PLACES LIMITÉES)
AU STUDIO KELLER**

Vous voulez donner une nouvelle couleur à votre pratique ? Pour développer plus d'aisance dans le mouvement, venez approfondir les clés de la pratique de l'Ashtanga!

Ce stage s'adresse à tous ceux qui ont envie de découvrir et expérimenter les postures de yoga de la 1ère série d'Ashtanga. Le stage se déroulera selon un rythme plus doux par rapport à la pratique habituelle, de manière à ajuster et perfectionner les postures. C'est pour tous une bonne occasion de découvrir les postures selon une approche différente et pour ceux qui pratiquent déjà, c'est une occasion d'approfondir leur pratique.

RÉSERVATIONS

AUPRÈS DE LAKSHMAN ATTYGALAGE
06 68 90 64 23
L.ATTYGALAGE@HOTMAIL.FR



STUDIO KELLER

1 RUE KELLER 75011 PARIS
M°B ASTILLE - LEDRU ROLLIN - CHARONNE
WWW.STUDIOKELLER.COM

www.visuddhi-yoga.com